

Здравей, бебе!

Албум дневник за първата година

Спомени и снимки за прекрасните мигове
от момента, в който сте разбрали, че ще имате бебе,
до края на първата му годинка.



Място за снимки

Запазете кичур
от бебешката коса

Пъстър
ръстомер



8 фотокарти за снимки,
с които да отбележите
важните моменти от
първата годинка

Вече съм на път!



Бащата, който татко иска да бъде:

- ☐ Забавният баща
- ☐ Грижовният баща
- ☐ Отговорният баща
- ☐ Сръчният баща
- ☐ Умният баща

Татко се надява да наследя от него:

Татко се надява да НЕ наследя от него:

Ето го моя супергерой!

Моят баща

Име: _____
Възраст: _____
Занимание: _____

Ето я моята суперзвезда!

Моята майка

Име: _____
Възраст: _____
Занимание: _____



Първата ми ултразвукова снимка

Това съм аз – наполовина от мама и наполовина от човека, когото обича.

Най-големият талант на мама е:

Мама харесва да е бременна, защото

Мама не харесва да е бременна, защото

Никога не забравяй, мило мое! (мили думи на мама към мен):



Какво казва акушерката за мен:

.....
.....
.....
.....
.....
.....



Семейството и приятелите
нямали търпение да се запознаят с мен...
...и предполагали кога ще се родя, колко ще тежа, как ще се казвам...



Вече съм тук!



*Правете снимки на вашето бебе с фотокартите от стр. 39-41, за да отбележите важните моменти от първата година.



Тук съм!

Дата:

Час:

Цвят на очите и косата:

Тегло:

Дължина:

За първи път...

Спах непробудно цяла ноц!

Бях на седмици/месеца, когато спях

непробудно цяла ніч!

Спя най-добре:

- ☐ В моето легло
- ☐ В движеща се кола
- ☐ На гърдите на мама или татко
- ☐ Друго

Опитах твърда храна!

Бях на месеца, когато за пръв път
опитах твърда храна.



Аз съм:

- Ящно дете – колкото повече храна, толкова по-добре.
- Злоядо дете – трудно е да ми хареса нещо.
- С ясно определени вкусове.



Място за моята снимка с първата ми твърда храна

Пътуване

На (дата) пътувах

СЪС

ДО

Пътувахме със
(превозно средство).

Забавлявахме се, като:

Времето беше:

Чувствах се:



Преспиване извън дома

Бях на седмици/месеца, когато мама и татко ме оставиха

при

Те отидоха

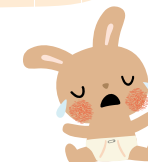
Когато ме оставили и тръгнали, мама и татко почувствали

Аз се забавлявах добре. Ето какво правихме:



Незабравими спомени

Изберете уютно място в близкия парк,
опънете на тревата едно одеяло.
Сложете ме на него и нека заедно
се насладим на моя първи пикник.



Първо разболяване

Бях на седмици/месеца, когато
се разболях за пръв път. Мама и татко
забелязаха, че не съм добре, защото

Мама и татко бяха.....

Лекарят каза, че

След дни вече бях добре.

