

## Защо са ни зъбите?

Всеки човек се ражда без зъби. И вие като бебета не сте имали зъби. Но в действителност бебешките зъбчета просто не се виждат – те са скрити във венците. През първите няколко месеца от живота си бебетата не се нуждаят от зъби, защото пият само мляко и се хранят с каши. Но след известно време на всички деца им поникват зъбчета, за да могат да раздробяват и сгъвкват по-твърда храна.

Погледнете  
розовите венци  
на бебето, когато  
се смее или плаче!



## Първите зъби

Първото зъбче пониква на около 6-месечна възраст. Обикновено първи се показват предните долни резци. После едно след друго пробиват венците и останалите зъбчета. Всички те се наричат временни, защото по-късно ще бъдат сменени от нови, постоянни зъби. Наричат се и млечни зъби, защото децата на тази възраст се хранят предимно с мляко. А и зъбчетата им имат бял цвят, също като млякото.

Поникването на първото  
ви зъбче сигурно е било голямо  
събитие във вашето семейство.  
Попитайте родителите си  
на колко месеца  
сте били тогава!

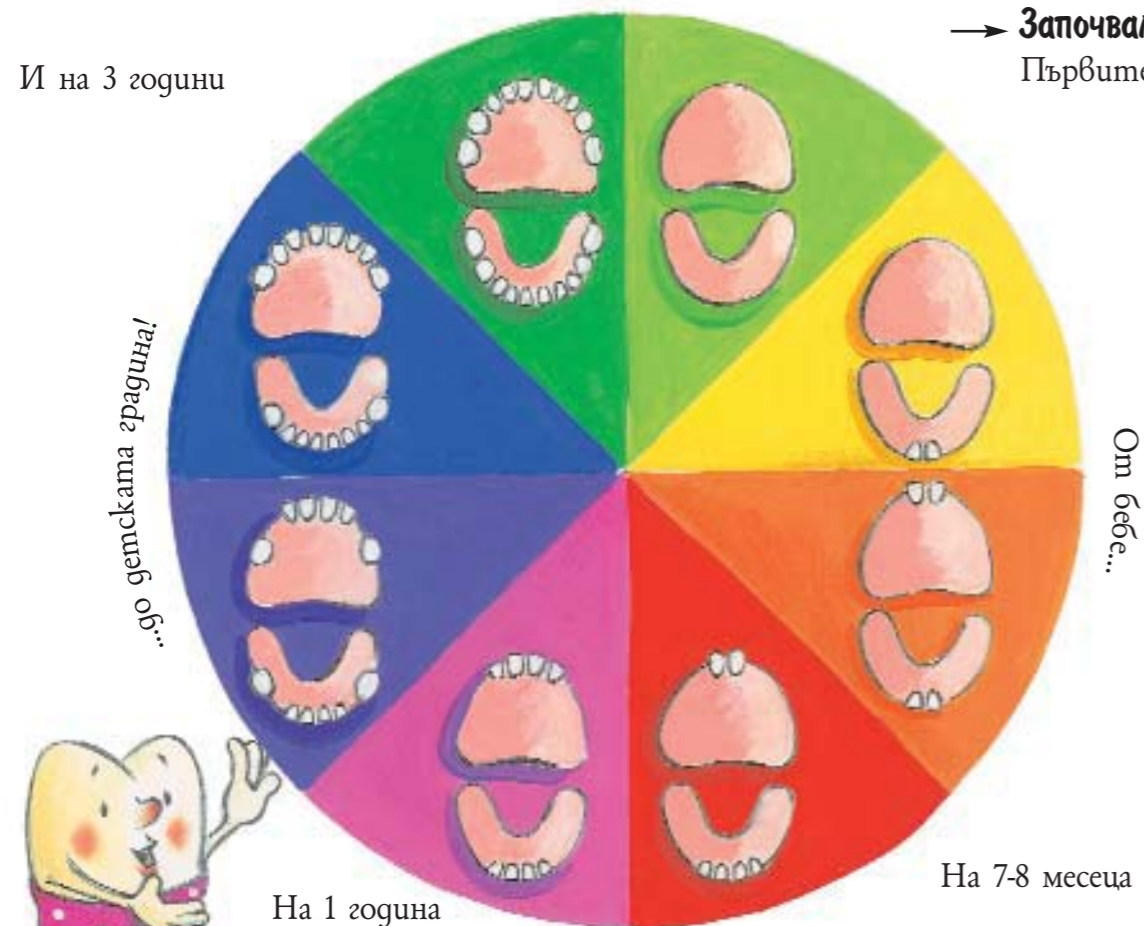


# В каква последователност поникват?

Бебе, на което му расте зъбче, е раздразнително и често плаче. Докато никнат, зъбчетата натискат венца отдолу и го разтягат, а това причинява сърбеж. Наистина е добре, че млечните зъби се показват един след друг, а не всички наведнъж.

И на 3 години

→ **Започваме от тук:**  
Първите 5 месеца



...до детската градина!

От бебе...



На 1 година

На 7-8 месеца

**Вижте в каква последователност се появяват временните зъби при повечето деца.**

# Докога поникват?



Първите 5 месеца



На 7-8 месеца

Колкото повече временни зъбки има едно дете, толкова по-добре може да дъвче. Повечето деца на **тригодишна възраст** вече имат всичките **двадесет** временни зъба.



На 3 години



На 1 година