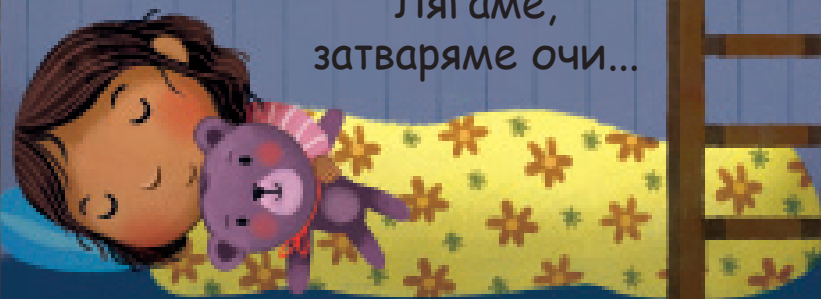


Какво е сънят?

Всяка нощ (а понякога и през деня) спим.



Лягаме,
затваряме очи...



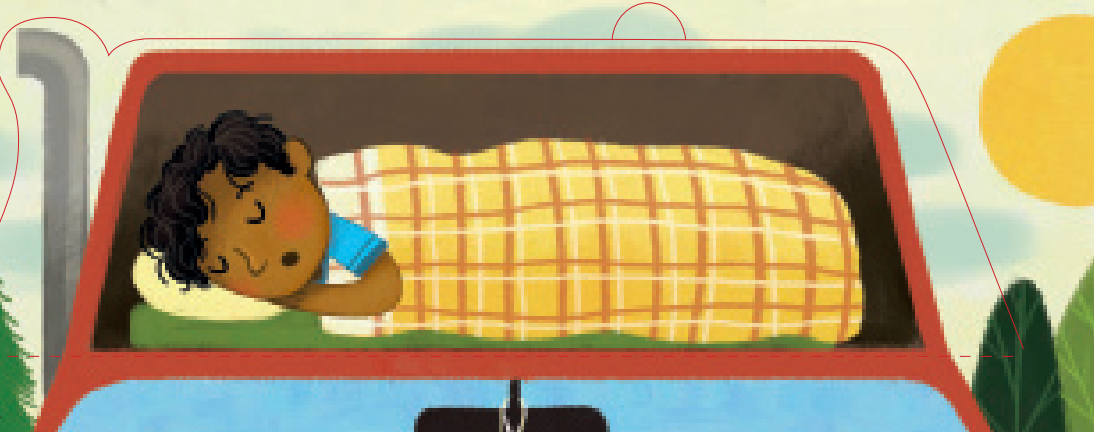
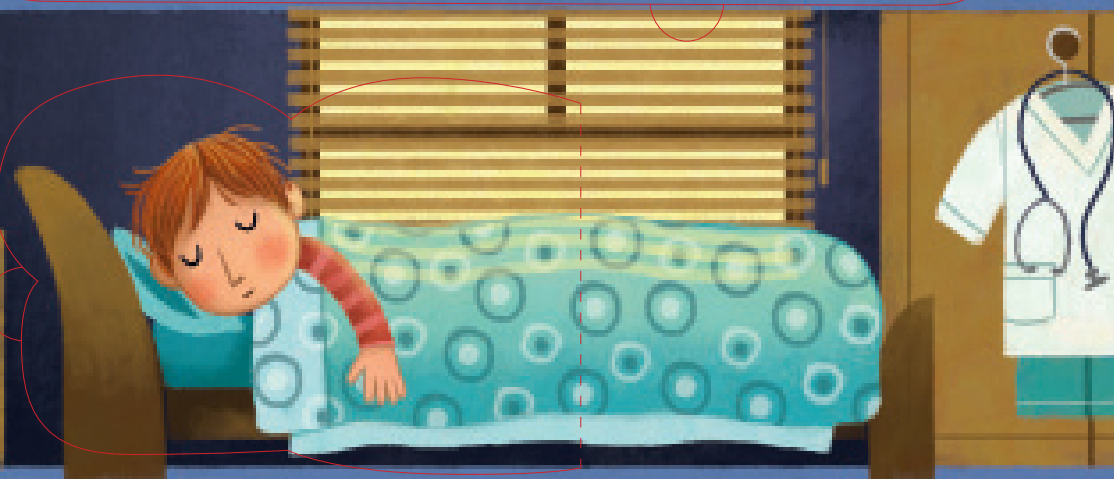
На бебетата
им е трудно...

Защо трябва да спим?

За да си починем и да съберем сили за следващия ден.

34

Защо тези хора спят през деня?



Хрррр!

Какво става,
докато спим?

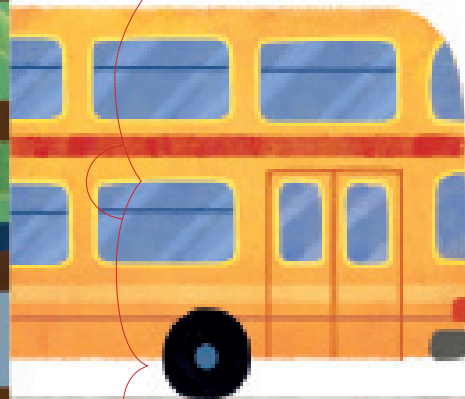


Лека нощ...

...сладки сънища!



Докато спим, мозъкът ни подрежда това, което сме правили, видели и научили през деня.



Докато спим, тялото ни има време да се възстанови и да расте.

Боли ме
коляното!

Добрият сън
ще ти помогне!

