

Танц на Захарната фея

От балета „Лешникотрошачката“
на Пьотър Илич Чайковски

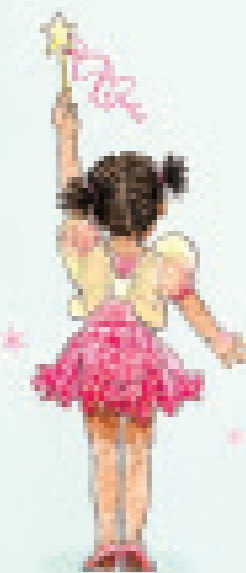
Захарната фея живее в приказната страна
на сладкишите, където къщите са направени
от шоколад, а по дърветата растат бонбони
и невиджани сладки лакомства.



Повдигнете се
на пръсти и се
завъртете с вдигнати
настрани ръце.



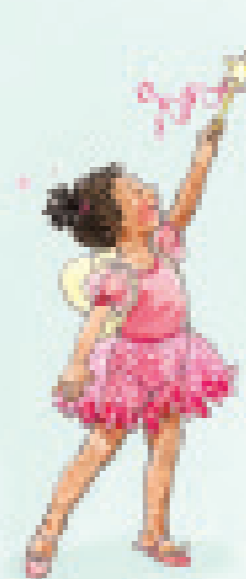
Изнесете напред левия крак
и насочете вълшебната
пръчица към него.



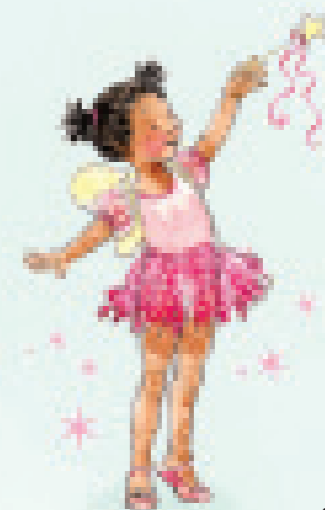
Повдигнете се отново на
пръсти, повдигнете високо
вълшебната пръчица.



Завъртете се
отново.



След завъртането застанете
на място. Изнесете встрани
десния крак и насочете
към него дясната си ръка.



Повторете
танца
отначало.



Танц на малките лебеди

От балета „Лебедово езеро“ на Пьотър Илич Чайковски

По потънало в лунна светлина омагьосано езеро се плъзга ято лебеди. Четири грациозни балерини изпълняват танца на най-малките лебеди, които безгрижно се носят по искрящите под луната вълни.



Бавно вдигнете ръце като криле на птица.



Нежно и внимателно спуснете ръцете надолу.



Отново „размахайте криле“...



И отново...

Напишете муз!



А сега застанете на място и изнесете единия крак встрани.



Повторете танца отначало.