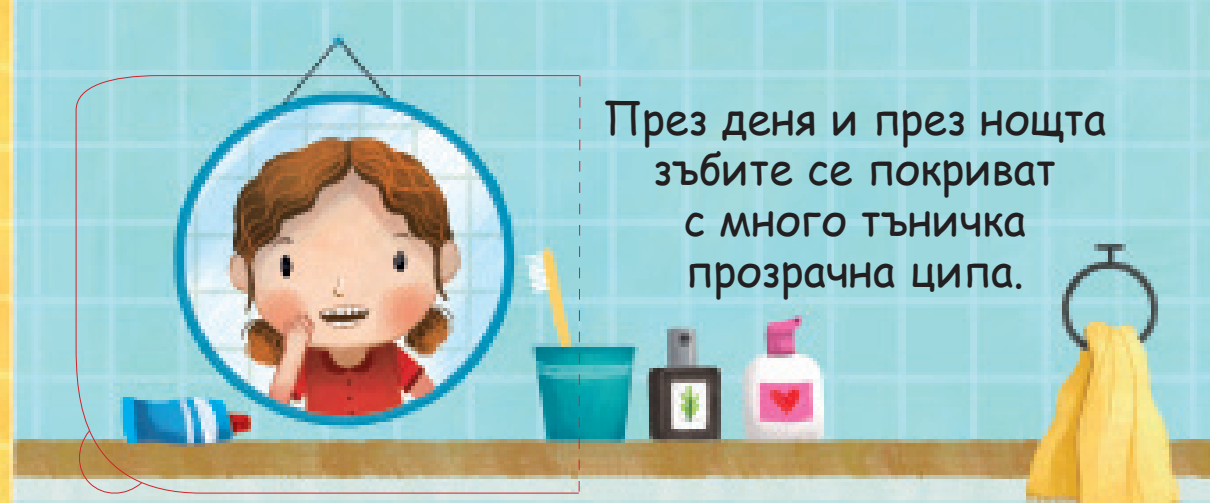


ЗАЩО трябва да мием зъбите си?

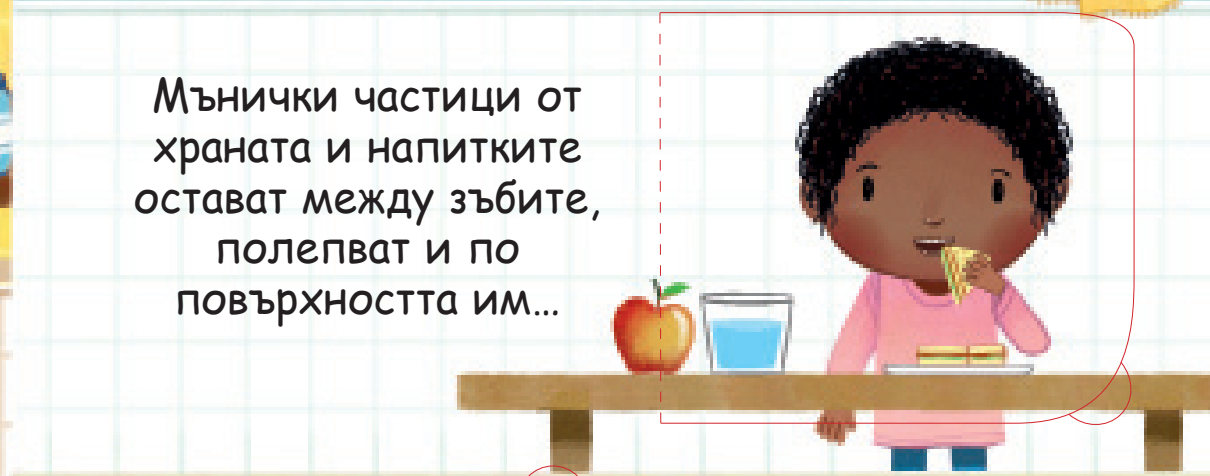
За да са чисти!



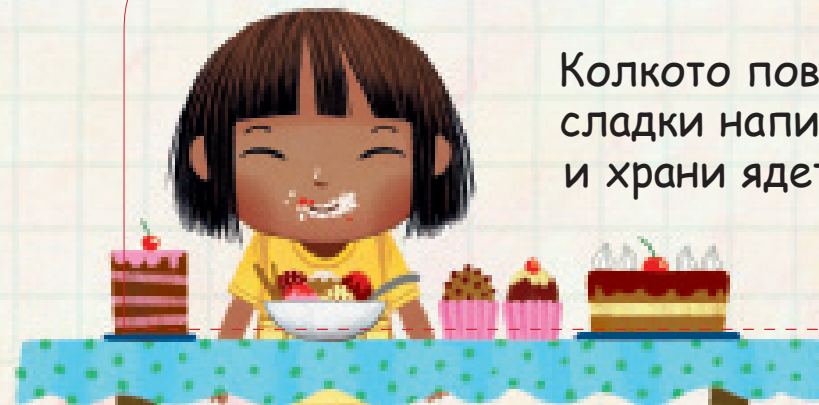
През деня и през нощта зъбите се покриват с много тъничка прозрачна ципа.



Мънички частици от храната и напитките остават между зъбите, полепват и по повърхността им...



Колкото повече сладки напитки и храни ядете...



# ВСИЧКИ ли трябва да мият зъбите си?

Да, всички!

Някои тийнейджъри носят брекети, които изправят и подреждат зъбите правилно.

Ядях твърде много сладки неща като малка...

Както бебетата, които имат само едно зъбче, така и тийнейджърите, които имат брекети за изправяне на зъбите...

...дори и възрастните хора с изкуствени зъби.

# КОГА да мием зъбите си?



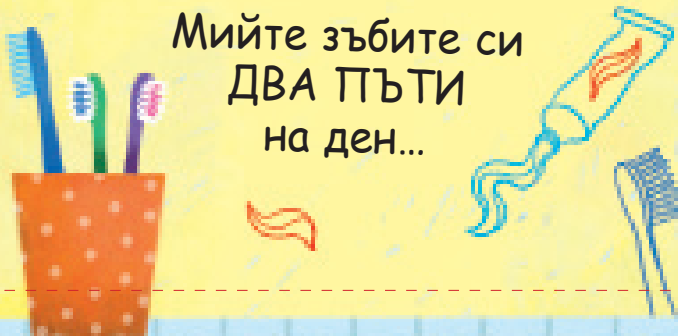
Всяка сутрин...



...и всяка вечер преди да си легнете.



Мийте зъбите си  
ДВА ПЪТИ  
на ден...



# Как ни помага зъболекарят?

Преглежда зъбите дали са здрави.  
Той разполага със специално багрило,  
което оцветява плаката и я прави видима.



Четкайте  
повърхността  
на зъбите...

...МНОГО добре!

Зъболекарят  
ще ви покаже как  
да се грижите  
за зъбите си.



Трябва да посещавате зъболекар  
поне веднъж в годината.