

23 ЕКО ПРОЕКТА





23 Ways to be an Eco Hero
© Marshall Editions 2015
A Quarto Group
The Old Brewery,
6 Blundell Street, London, N7 9BH

23 екопроекта
© Издателство „Фюм“, 2016
Текст Изабел Томас
Илюстрации Крис Анджус
Дизайн Джули Францис
Превод Албена Раленкова

ISBN 978-619-199-141-9

Тази книга е проект на авторско и търговско право на издателя.
Използването на текста и оформлението без съгласието на издателя е забранено.
Продаването, препродаването, заемането, наемането и пускането в обращение по друг начин, освен по начин, определен от издателя и закона, е забранено.

Издателство „Фюм“
София, 1528
ж.к. „Дружба 1“
бул. „Искърско шосе“ 7
Търговски център „Европа“
сграда 6, тел. 02/807 85 80

Отпечатано в Китай.

НА ВНИМАНИЕТО НА РОДИТЕЛИТЕ:

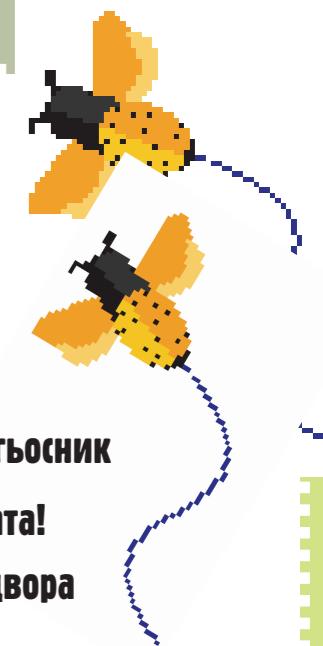
Включените в тази книга проекти са с различна степен на трудност и за много от тях се изисква боравене с инструменти. Тези проекти не са предназначени за самостоятелна работа на децата. Те трябва да се изпълняват с помощта на опитен възрастен!

Децата задължително трябва да бъдат наблюдавани от възрастен при използването на опасни инструменти и материали!

Издателят не поема отговорност за травми, получени при изпълнението на проектите!

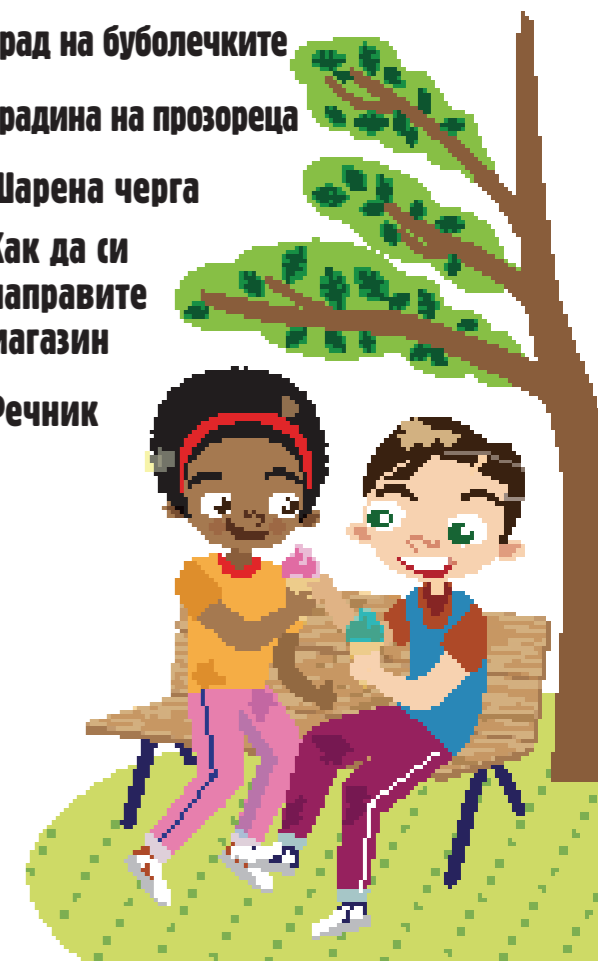


СЪДЪРЖАНИЕ



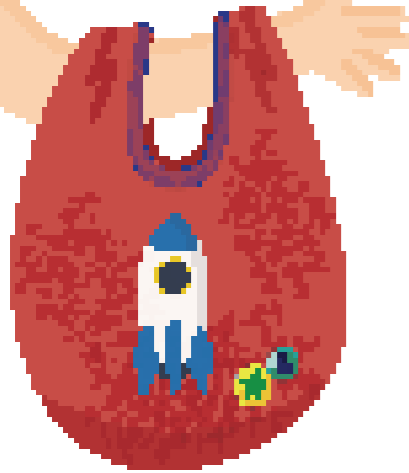
- 4 Искате ли да сте екогерои?
- 6 Домашно езерце
- 8 Екобургери
- 10 Пазарска торба
- 12 Дънкова чанта
- 15 Картонен стол
- 18 Нека да вали!
- 20 Къща за прилепи
- 22 Екоукраса за парти
- 24 Засадете дърво
- 28 Пазител на енергия
- 30 Щипка за боклук
- 32 От старо – ново
- 34 Тайна наблюдателница
- 36 Герой на две колела

- 38 Кухненски магьосник
- 40 Спасете салатата!
- 42 Екополяна в двора
- 44 Плетен кош
- 46 Силата на душа
- 48 Защитник на птиците
- 50 ...Пригответе торта за птиците!
- 52 Град на буболечките
- 55 Градина на прозореца
- 58 Шарена черга
- 60 Как да си направите магазин
- 62 Речник



Пазарска торба

Найлоновите пазарски торби са истинско екобедствие. Много лесно можете да помогнете - когато пазарувате, носете си своя собствена торба, а още по-добре би било да си я направите сами. Предлагаме ви лесен начин да превърнете стара тениска в чисто нова торба, и то без шиене!



Необходими материали

- стара тениска или горна дреха от еластична материя

Инструменти

- остра ножица
- купа
- молив



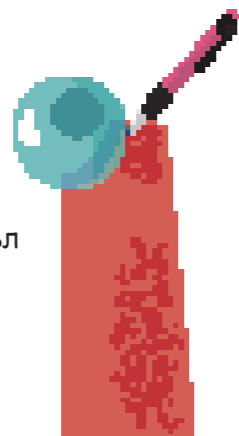
1. Обърнете тениската наопаки и внимателно изрежете ръкавите.



*Не изрязвайте шевове, свързващи ръкавите с рамената – те ще подсилят дръжките на вашата торба.

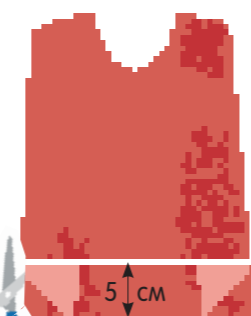
*Това е чудесен начин да използвате отново любимата си тениска, която вече ви е малка, но за нищо на света не искате да я изхвърлите!

2. Прегънете тениската на две по дължина. Сложете купата върху горния ъгъл на прегъвката и очертайте контура ѝ.



ПОМОЩ ОТ ВЪЗРАСТЕН

4. Разгънете тениската и очертайте линия на около 5 см над долния ръб и успоредно на него.

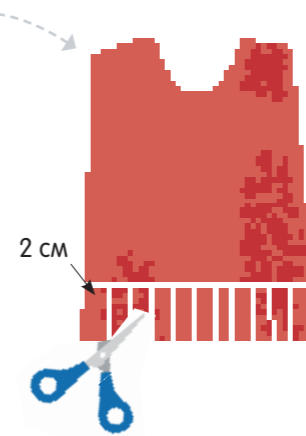


5. Направете по един срез от двете страни в долната част на тениската до линията.



*Режете покрай страничните шевове!

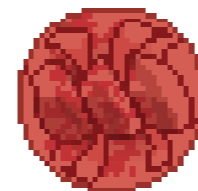
6. Направете втори срез на 2 см от левия шев, отново до очертаната линия.



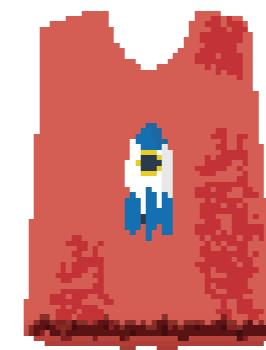
7. Вържете двете получени ленти в здрав възел.



8. Повтаряйте стъпки 6 и 7, докато стигнете до десния край на тениската. Ще получите редица от здрави възли.



9. Като започнете от най-левия възел, хванете свободните краища на двата съседни възела и ги вържете. Направете същото със следващата двойка възли и така, докато стигнете до десния край на тениската.



10. Обърнете тениската на лице. Така ще скриете и краищата на възлите.



11. Торбата е готова! Пъхнете я в раницата или в джоба си, за да ви е подръка винаги, когато ви потрябва.

„Искате ли торбичка?“

Найлонови проблеми

Всяка минута в магазините по света се раздават милиони найлонови торбички. Един европейец изхвърля средно 200 торбички годишно, като е използвал всяка от тях за не повече от 25 минути. Тези торбички отиват в депата за отпадъци. При производството на найлонови торбички се изразходват енергия, вода и други ресурси, но най-големият проблем е замърсяването, което те причиняват. Ако не променим нищо днес, през 2020 година европейците ще изхвърлят повече от 5 милиарда торбички годишно. Много от тях ще завършат пътя си, плувайки в реките и океаните, където може да причинят гибелта на много водни обитатели, оплели се в тях.

Стъпка КЪМ ПРОМЯНАТА

Найлоновите торбички могат да се използват повторно, но обикновено са твърде тънки и не издържат дълго. Торбичката от плат е много по-здрава и може да се използва многократно, а и изглежда далеч по-добре.

Нека да вали!

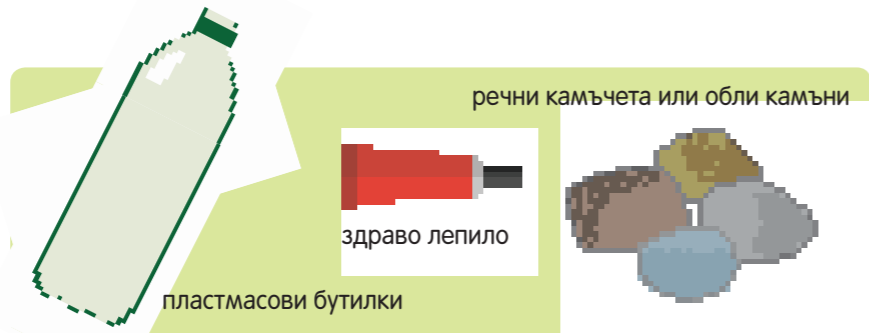
Кога пластмасовите бутилки престават да бъдат екозлодеи? Когато се превърнат във водни минирезервоари. Този проект ще ви помогне да събирате достатъчно дъждовна вода, с която да поливате растенията у дома.

Необходими материали

- стари пластмасови бутилки с всякакъв размер и цвят
- водоустойчиви бои или флумастри (по желание)
- здраво лепило
- големи чисти речни камъчета или обли камъни

Инструменти

- ножица • химикалка



ПОМОЩ ОТ ВЪЗРАСТЕН

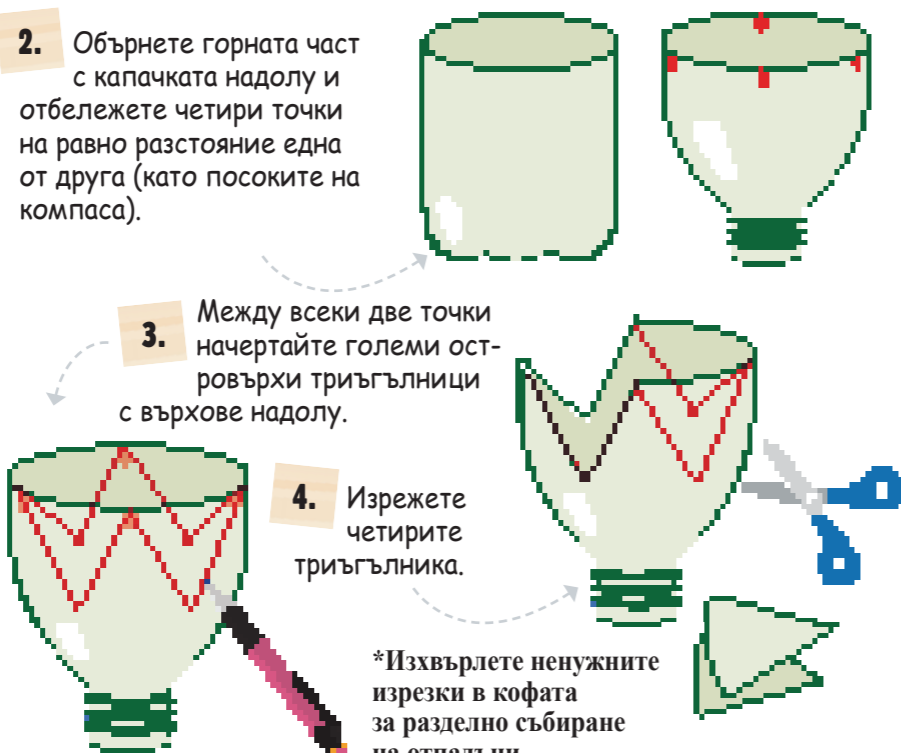
1. Приблизително по средата на бутилката начертайте линия. Помолете възрастен да разреже бутилката по линията.

2. Обърнете горната част с капачката надолу и отбележете четири точки на равно разстояние една от друга (като посоките на компаса).

3. Между всеки две точки начертайте големи островърхи триъгълници с върхове надолу.

4. Изрежете четирите триъгълника.

*Изхвърлете ненужните изрезки в кофата за разделно събиране на отпадъци.



5. Изрежете прави линии от върха на всеки триъгълник към гърлото на шишето. Не разрязвайте отвора за капачката.

6. Разтворете четирите части като венчелистчетата на цвете. Огънете върха на всяка част нагоре.

Можете да украсите долната страна на всяко венчелистче с водоустойчиви бои или флумастри.

7. На дъното на долната част на бутилката подредете няколко по-тежки камъчета. Намажете ръба с лепило.

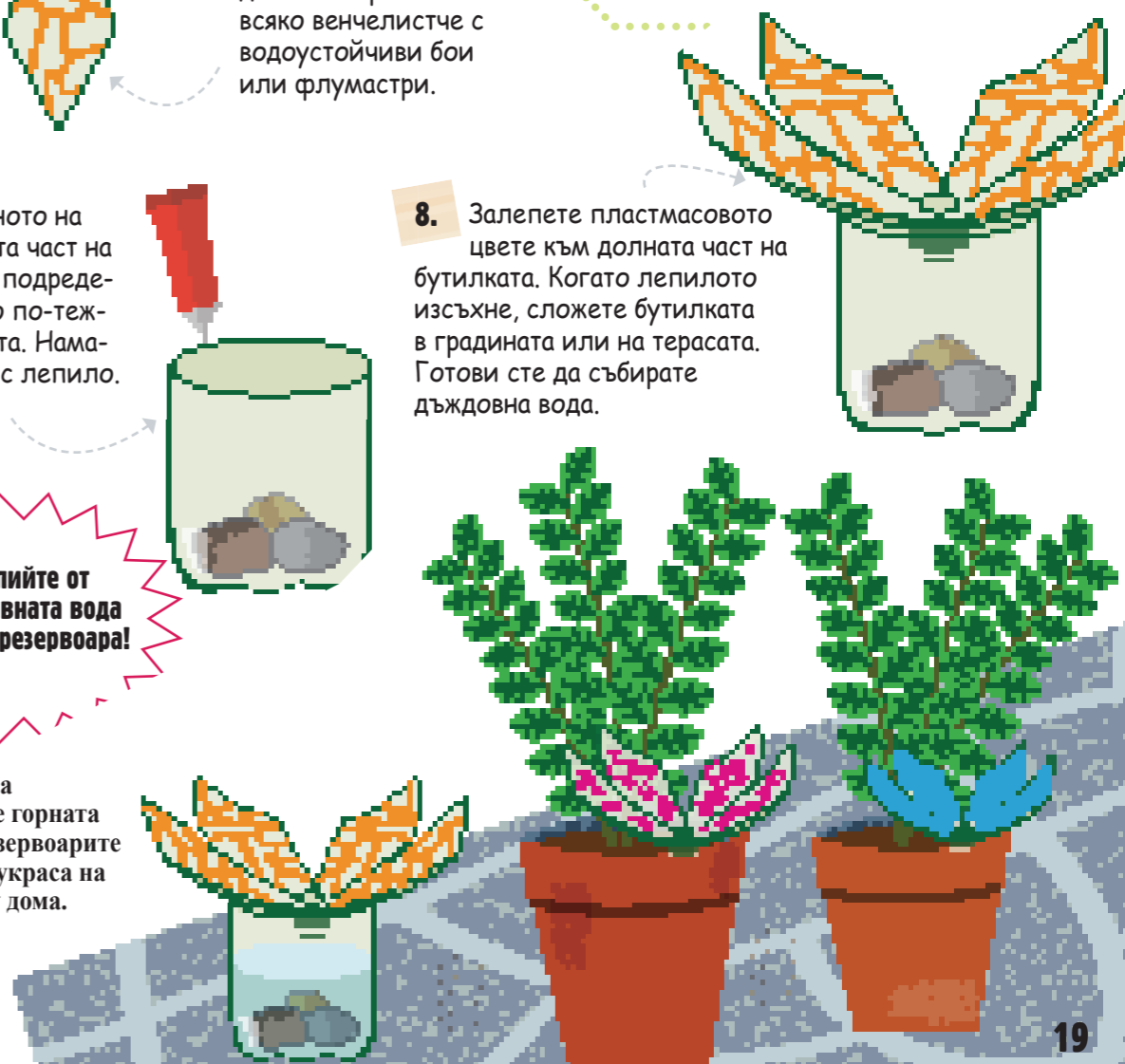
8. Залепете пластмасовото цвете към долната част на бутилката. Когато лепилото изсъхне, сложете бутилката в градината или на терасата. Готови сте да събирате дъждовна вода.

Не пийте от дъждовната вода в минирезервоара!

*Можете да използвате горната част на резервоарите за вода за украса на саксиите у дома.

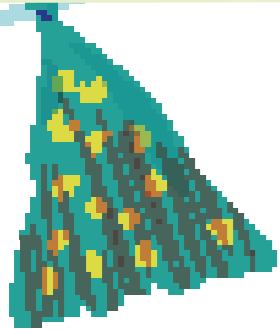
Стъпка към промяната

Тези минирезервоари за вода са много удобни за балкон или малка веранда. Ако разполагате с двор, помолете семейството си да купите голям пластмасов бидон или варел, в който да събирате дъждовната вода, която се отцежда от покрива на къщата или гаража. Със събраната през дъждовните месеци вода може да поливате градината или цветята у дома.



Питие без пари

С растенията у дома споделяте една къща, но не е необходимо да споделяте и водата от чешмата. Запасите от питейна вода на Земята намаляват поради увеличаването на населението, свръхпотреблението на вода, измененията на климата, интензивното земеделие. Така че поливането на растенията с дъждовна вода е полезно и за околната среда, и за растенията.



Необходими материали

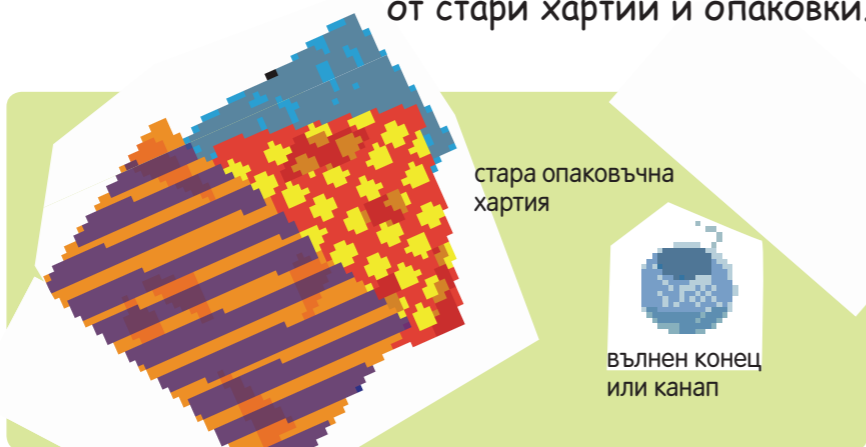
- стара опаковъчна хартия
- няколко метра вълнен конец или канап

Инструменти

- ножица
- химикалка и линейка

Екоукраса за парти

Всички обичаме рождените дни, но след тях остават купища картички, опаковъчна хартия и украси, които са разхищение на ресурси и бедствие за природата. За своя рожден ден можете да организирате екопартити, като направите украсата от стари хартии и опаковки.

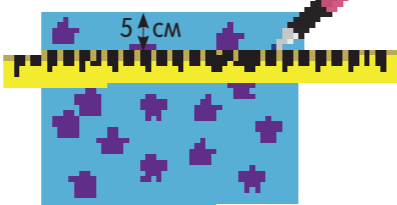


1. Вземете един лист от хартията. Изрежете изпокъсаните краища, така че да оформите голям правоъгълник.

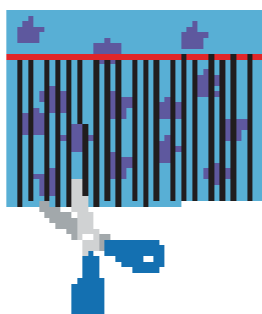
3. С линейка и химикалката начертайте линия на около 5 см от сгъвката.



2. Прегънете правоъгълника по средата на дължината му.



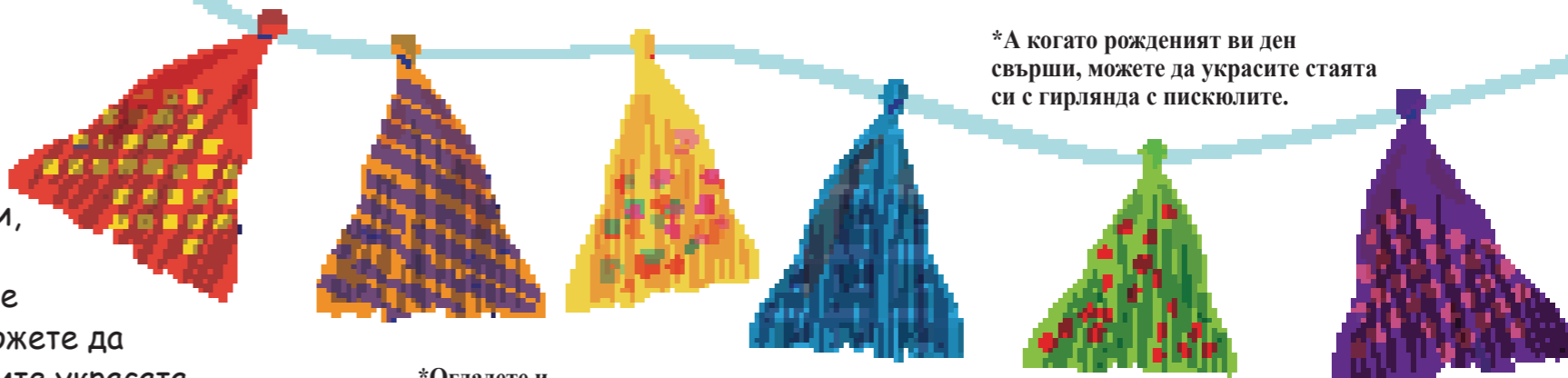
4. Нарезете долната част на ивици. Внимавайте да не режете над линията.



*Ивиците може да са широки колкото ви харесва, но най-добре изглеждат, когато ширината им е между 1 и 2 см.

Не изхвърляйте хартията!

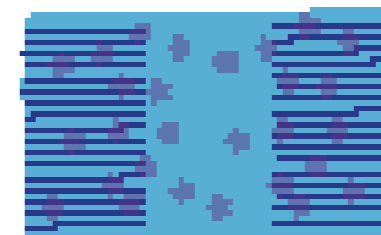
Събирайте използвана опаковъчна хартия, за да можете да реализирате този проект. Можете да направите шарени пискюли и от стари пластмасови торби за пазаруване. Отрежете дръжките и разрежете страничните части, за да получите голям правоъгълник. След това продължете от стъпка 2.



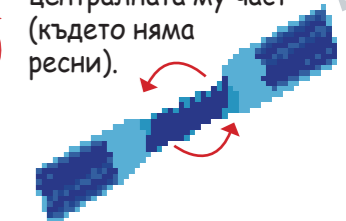
*А когато рожденият ви ден свърши, можете да украсите стаята си с гирлянда с пискюлите.

*Огладете и оправете ресните, за да не са объркани.

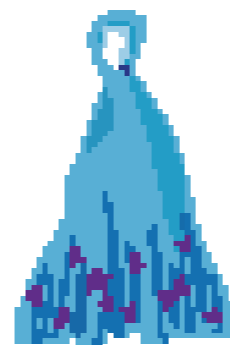
5. Разгънете хартията и пригладете ивиците. След това я навийте на руло като тънък салам по дължината на правоъгълника.



6. Вземете получения „салам“ и увийте стегнато централната му част (където няма ресни).

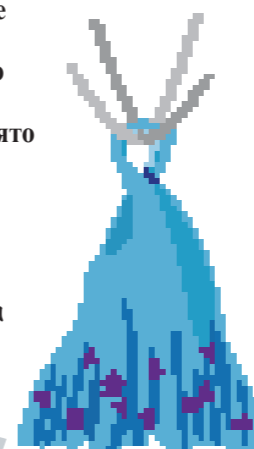


7. Прегънете увитата част на две и оформете примка, като увиете двете части една в друга.



*Ако хартията е твърде плътна и не може да се задържи стабилно само с увиване, използвайте хартиена лепенка, с която да я закрепите.

8. Разрошете с пръсти ресните. Нанижете украсата на дълъг вълнен конец или канап.



9. Повторете стъпки от 1 до 8 с различни хартии, за да направите гирлянда от цветни пискюли, които шумолят на вятъра.

Време за парти

Ето още няколко идеи за празнични екоукраси:

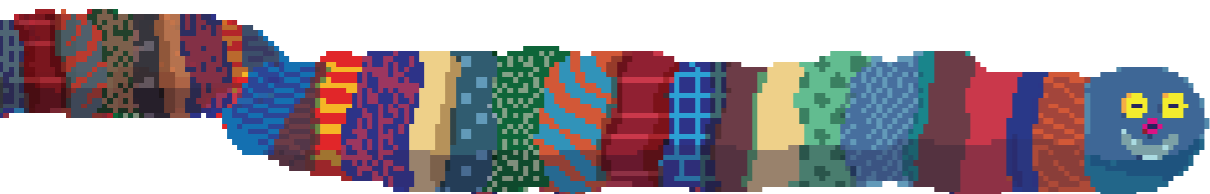
- Стари комикси, карти или вестници могат да се превърнат в чудесна опаковъчна хартия. Завържете опакования подарък с панделка в контрастен цвят.

- Събирайте стари картички, от които можете да изрежете рисунки или цветни форми за надписи за подаръци. Напишете на тях своите пожелания, вместо да купувате нови картички.

- Изравнете разкъсания край на използвани пощенски пликосе, украсете ги със стикери и така ще ги превърнете в чудесни торбички за малки подаръчета.

- Не купувайте специални салфетки за празника. Вместо това изрежете ленти от ваши любими картички и ги направете на пръстени за платнети салфетки за многократна употреба.

Пазител на енергия



Необходими материали

- стари чорапи
- 2 м конец - вълнен или ластичен
- стари парцали или найлонови торбички
- копчета (по желание)

Инструменти

- ножица

Процепите покрай прозорците и вратите пропускат топлия въздух навън, а студения вътре - брррр! Вместо да усилвате отоплението, намалете течението, като запушите дупките. Разбира се, може да купите уплътнителни ленти от магазина, но бихте могли да си направите и собствен забавен уплътнител.



*Това е чудесен начин да използвате отново стари чорапи или тези, на които сте загубили чифта.

1. Вземете един по-дълъг чорап и го обърнете наопаки. Натъпчете стъпалната му част с найлонови торбички (или парцали).

2. Прегънете конца на две по средата, така че да получите дължина от 1 м. Вържете единия край на двойния конец над напълнената част на чорапа и стегнете здраво.

3. Обърнете чорапа така, че напълнената част и възелът на конца да останат отвътре.

4. Вземете следващия чорап, изрежете пръстите му.

*Използвайте копчета и изрезки от парченца плат, за да украсите уплътнителя. Можете в единия край да направите например лицеце.

*Запазете изрезките от чорапите, за да напълните с тях другия край на уплътнителя (стъпка 6).

Стоп на течението!

Уплътняването на местата, от които духа, е един от най-добрите начини да повишите енергийната ефективност на вашето жилище. Заради течението усещаме помещението по-студено, отколкото реално е. Като уплътните местата, от които духа, ще можете да намалите отоплението и така ще спестите енергия. Това означава, че ще се изразходват

по-малко горива и замърсяването ще бъде по-малко. Сложете уплътнителите покрай прозорците и вратите и на местата, където тръбите за парното и водата влизат във външни стени. Не запушвайте местата, които са оставени за проветряване – например отдушниците в кухнята и банята.

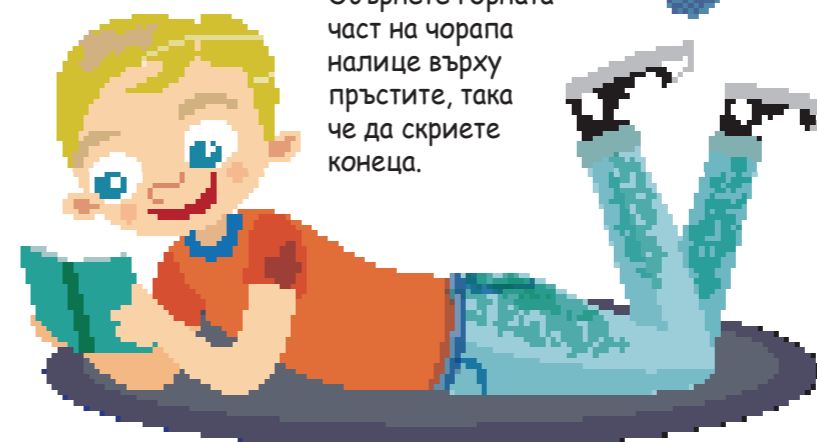
5. Нанижете отрязания чорап на конца. Притиснете го плътно до първия чорап.

6. Повторете стъпки 4 и 5 и с другите чорапи. Нанизвайте ги плътно един след друг, докато ви останат около 20 см от конца. Не забравяйте да си оставите един дълъг чорап за стъпка 7.

7. Обърнете наопаки дългия чорап и напълнете пръстите му с найлонови торбички или с изрезките от другите чорапи. Завържете края на конца над пълнежа. Стегнете здраво.

8. Готово! Сложете уплътнителя около прозореца или вратата, откъдето духа.

Обърнете горната част на чорапа налице върху пръстите, така че да скриете конца.



...Пригответе торта за птиците!



1. Сложете маста в купата. Сложете купата в по-голяма купа с гореща вода, за да се размекне маста.

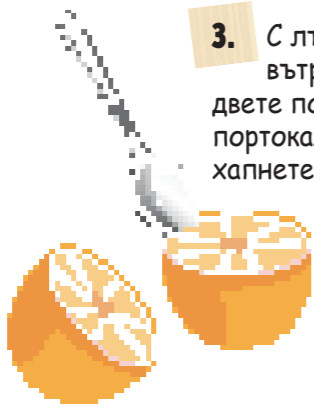


2. Добавете семената и разбъркайте хубаво.



*Ако искате да стане още по-вкусна, добавете изсушени плодове или настърган кашкавал.

3. С лъжица изгребете вътрешността на двете половинки на портокала. Може да хапнете изгребаното, но задължително си измийте ръцете, ако преди това сте пипали семената.



4. Измийте и подсушете половинките от портокала. След това ги напълнете със сместа от мас и семена.



5. Обърнете половинките с кората нагоре и пробийте по една малка дупчица в центъра.



6. Закачете пригответеното лакомство за птици на хранилката или просто на пирон в стената. Ресторантът за птици е отворен!

*Ако ви е останала още смес, напълнете я в други половинки от портокал, обърнете ги с разрязаната страна една към друга, сложете ги в плик и ги замразете във фризера. Можете да замразите сместа и в пластмасова кутия, но задължително сложете надпис, че това е храна за птици.

Домакински съвети

След като птиците открият новата хранилка, те често ще я навещават. Висящите хранилки са недостъпни за катерици и гризачи и същевременно пазят птиците от нападение на хищници, например котки. Когато тортата за птици свърши, сложете нова, за да могат новите ви приятели винаги да намират храна.

Какво да правите и какво – не

Следвайте тези съвети, за да сте сигурни, че помагате на птиците, а не им вредите.

- Използвайте смески от различни семена, за да привлечете различни птици в градината си или на балкона.
- Не слагайте тортата за птици в мрежички, защото птиците могат да заплетат клюновете и крачетата си.
- Правете тортата за птици с мас или лой. Не използвайте мазнина за готвене, както и масло или маргарин за мазане, защото може да навредят на птиците.
- Не забравяйте да сложите и съд с вода за птиците. През лятото можете да поддържате локвичка с вода в градината, откъдето да пият птици, както и пеперуди и други насекоми.
- Редовно почиствайте хранилката. Висящата хранилка не се покрива с изпражнения, както другите хранилки, но все пак е добре веднъж месечно да я премествате, за да не се цапа много земята под нея.
- Не слагайте торта за птици през пролетта и лятото. Птиците не се нуждаят от висококалорийна храна през тези месеци, тъй като е топло, а и мазнината може да навреди на малките пиленца. Вместо това слагайте на хранилката парченца ябълка, банани или круши.
- Всеки път след като сте почистили или зареждали хранилката не забравяйте да измиете ръцете си.

Необходими съставки

- 1 портокал, разрязан на две
- парче твърда мас
- 2 шепи смеска от семена за птици

Посуда

- дълбока купа
- лъжица